

2025 年 7 月 8 日

株式会社ワーク・ライフバランス

高校生・高専生が企業に“働き方改革”を提案！

株式会社ワーク・ライフバランスがプレゼンコンテスト「労働の未来会議 2025」開催決定

～高校生・高専生が個人やチームで参加し、ホワイト企業の人事責任者が提案を審査。

最優秀賞や審査員特別賞など受賞チームには、賞金と企業見学ツアーをプレゼント～

2006 年の創業以来 3,000 社超の働き方改革を支援する株式会社ワーク・ライフバランス（所在地：東京都港区、代表取締役社長：小室淑恵、以下「当社」）は、2025 年 8 月 19 日（火）～22 日（金）にかけて開催される、高校生・高専生によるプレゼンテーションコンテスト「労働の未来会議 2025」（以下「本イベント」）を共催いたします。

本イベントは、現役高校生の問題意識から生まれたプロジェクトで、未来の働き方改革をテーマに、学生たちが企業に向けた実践的な提案を行う場です。審査員には、実際に働き方改革を成功させた“ホワイト企業”の人事責任者と働き方の専門家が参加します。



▲労働の未来会議 2025 のロゴ



▲高校生運営メンバー 3 名

■学生が提案する、企業の未来の働き方

本イベントは、「学生は働き方について無知すぎる。でもそれは社会に出ればすぐに直面する現実」という問題意識をもとに、高校生 3 名が発起したプロジェクトです。

参加する学生たちは、個人参加や 2～4 名のグループを組み、期間中、オンラインで「企業の働き方改革をさらに成功させるための提案」をまとめ、最終日には企業の人事担当者に向けてプレゼンテーションを行います。提案内容は、業績向上と両立したリアルな施策提案が求められ、学生たちの視点と実現性の両方が問われます。

審査員には、働き方改革で成果を出している企業の人事・人事役員が参加予定で、働き方の専門家も加わり、学生たちの提案に対してコメント・評価を行います。

■働き方体験ツアーなど、実践的な副賞も

最優秀賞や審査員特別賞など受賞チームには、賞金が贈られるほか、審査員らが所属する組織の「企業見学ツアー」を贈呈予定です。このツアーでは、各社の業務効率化・チーム運営の現場を体感し、社員との質疑応答が予定されています。

学生たちにとって、理論だけでなく実際の「働き方」に触れる貴重な機会となるでしょう。

■当社代表取締役社長・小室淑恵のコメント

若者が自ら問いを立て、社会に提案するこのプロジェクトに、希望を感じています。働き方改革は企業の競争力や人材戦略に直結する重要テーマであり、経営の最前線で向き合ってきた私たちにとっても、次世代の声は極めて価値あるものです。

学生たちがリアルな問題意識を持ち、企業に対して「もっとこうあってほしい」と提案する姿勢は、私たち企業側にとっても大きな学びになります。優秀な人材に選ばれる組織とは、未来世代の視点に耳を傾け、変化を恐れず進化できる企業です。

このイベントを通じて、若者が社会に影響を与える手応えを感じ、企業がその声に真摯に応える——そんな双方向の成長の場が生まれることを心から願っています。



株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長 小室淑恵

小室 淑恵

■労働の未来会議 2025 概要

- 名称：労働の未来会議 2025
- 日程：2025 年 8 月 19 日（火）～22 日（金）
- 開催形式：オンライン（Zoom 予定）
- 主催：労働の未来会議プロジェクト（高校生有志）
- 共催：株式会社ワーク・ライフバランス
- 審査員：働き方改革の実績を持つ企業の人事責任者、働き方専門家
- 応募方法：7 月 3 日より受付開始。申込 URL：<https://work-mirakaigi2025.peatix.com/>
- 表彰内容：最優秀賞、優秀賞、政策提言部門賞、審査員特別賞などを予定。受賞チームには、賞金と企業見学ツアーなどの副賞も予定しています

■協賛企業（五十音順）

- 株式会社オンワードホールディングス様
- 株式会社 LITALICO 様
- パシフィックコンサルタンツ株式会社様

なお、協賛企業は随時募集中です。



【審査員】

審査委員長：

- ・株式会社オンワードホールディングス 常務取締役 池田 大介氏

審査員

- ・パシフィックコンサルタンツ株式会社 常務執行役員 岡野 郊子氏
- ・株式会社 LITALICO 執行役員 人事部長 武藤 康平氏
- ・京都大学大学院人間・環境学研究科教授 柴田 悠氏
- ・株式会社アゴス・ジャパン 取締役会長 横山 匡氏
- ・ジャーナリスト 相模女子大 昭和女子大客員教授 白河 桃子氏
- ・株式会社松田康利事務所 松田 康利氏
- ・株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長 小室 淑恵

■本件に関するお問い合わせ

株式会社ワーク・ライフバランス 広報 田村（たむら）

TEL：03-5730-3081 ／ Mobile：080-3347-3081 ／ Email：media@work-life-b.com

■株式会社ワーク・ライフバランスについて

2006 年創業、以来 17 年以上にわたり企業の働き方改革により業績と従業員のモチベーションの双方を向上させることにこだわり、働き方改革コンサルティング事業を中心に展開。これまでに自治体・官公庁も含め企業 3,000 社以上を支援。残業 30%削減に成功し、営業利益 18%増加した企業や、残業 81%削減し有給取得率 4 倍、利益率 3 倍になった企業など、長時間労働体質の企業への組織改革が強み。

会社名：株式会社ワーク・ライフバランス

代表者：代表取締役社長 小室 淑恵

サイト：<https://work-life-b.co.jp/>

創立年月：2006 年 7 月

資本金：1,000 万円

主な事業内容：

働き方改革コンサルティング事業・講演・研修事業・コンテンツビジネス事業・コンサルタント養成事業
働き方改革支援のための IT サービス開発、提供・「朝メールドットコム®」「ワーク・ライフバランス組織診断」「介護と仕事の両立ナビ®」・カードゲーム体験型研修「ライフ・スイッチ®」

実績：3,000 社以上（国土交通省、鹿島建設中部支店、住友生命保険相互会社、株式会社アイシン、内閣府、三重県、埼玉県教育委員会など）



・代表 小室 淑恵プロフィール

2014 年 9 月より安倍内閣「産業競争力会議」民間議員を務め、働き方改革関連法案施行に向けて活動し、2019 年の国会審議で答弁。2019 年 4 月の施行に貢献。国政とビジネスサイドの両面から働き方改革を推進している。年間 200 回の講演依頼を受けながら、自身も残業ゼロ、二児の母として両立している。

＜本件に関する報道関係者様からのお問合せ先＞

株式会社ワーク・ライフバランス 広報 田村（たむら）

TEL：03-5730-3081 ／ Mobile：080-3347-3081 ／ Email：media@work-life-b.com